1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	**COMUNIDAD DE CUIDADO**	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:	**COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

2	**5**	**2026**	**30**	**5**	**2026**

2.2. Nombre del encuentro:

4. SENSIBLE-MENTE: Sala sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JUAN FELIPE LASSO - TERAPEUTA OCUPACIONAL

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensorioperceptuales, motoras y cognitivas en las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener respuestas sensoriales de tipo táctil de las personas mayores por medio de la interacción con diferentes texturas, temperaturas y elementos de la comunidad de cuidado.
2. Estimular el sentido olfativo de las personas mayores a través del uso de fragancias variadas.
3. Fortalecer los procesos de atención, evocación de recuerdos y estimulación sensorial de las personas mayores mediante la identificación y reconocimiento de diferentes estímulos auditivos generados a través de instrumentos de percusión en un ambiente controlado.
4. Estimular el sentido auditivo de las personas mayores por medio de la música, ejercicios musicales, escucha y construcción de atmósferas sonoras.
5. Estimular el sentido propioceptivo de las personas mayores por medio de la identificación de partes del cuerpo e imagen corporal.
6. Estimular el sentido vestibular de las personas mayores a través de la utilización de bases inestables, cambios de posición y vibración.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL

SENSIBLE-MENTE: (02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29 y 30 de mayo de 2026)

Las actividades desarrolladas en el mes de mayo de estimulación sensorial tuvieron en cuenta las siguientes consideraciones:

- Se utilizó la sala de estimulación sensorial para el desarrollo de las actividades. Sala sensorial: auditivo, propioceptivo, vestibular, visual, táctil, olfativo y gustativo.

1. 02/05/2026: Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala Sensorial
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Los diferentes colores que se encuentran en la sala sensorial.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de colores e intensidades lumínicas.

2. 05/05/2026: Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala Sensorial
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Claves de madera, tambor, maracas, chacas y cascabeles.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Seguimiento de ritmo, coordinación y memoria auditiva.

3. 07/05/2026: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de texturas.

4. 09/05/2026 Auditivo:
--Se adecuó la sala sensorial garantizando un ambiente tranquilo y libre de distractores.
-Las personas mayores fueron ubicadas en círculo para favorecer la participación y la escucha activa.
-El profesional de psicología realizó una introducción sobre la importancia de los sentidos, especialmente la audición, en la vida cotidiana.
-Se presentaron de manera individual los instrumentos de percusión (campana, cascabel y claves), permitiendo que las personas mayores observaran y escucharan cada sonido.
-Posteriormente, se reprodujeron los diferentes estímulos auditivos sin mostrar el instrumento, invitando a los participantes a identificarlo.
-A partir de cada sonido escuchado, se promovió la evocación de recuerdos, experiencias, lugares o situaciones asociadas

con dichos estímulos.
-Se generó un espacio de diálogo grupal donde los participantes compartieron los recuerdos y emociones surgidas durante la actividad.

5. 11/05/2026: Propioceptiva
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: masajeadores
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulacion propioceptiva en espalda.

6. 14/05/2026. Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Teléfono celular y bafle.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria auditiva.

7. 15/05/2026. Auditiva
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Instrumento - Tambor
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Coordinacion y ritmo musical.

8. 19/05/2026. Olfativa:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Aceites aromáticos y varas de incienso
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de aromas

9. 20/05/2026. Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja sensorial.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de texturas.

10. 21/05/2026. Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Lámpara de luces.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento del color, asociación y memoria visual.

11. 22/05/2026. Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Pared de texturas
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de texturas.

12. 25/05/2026. Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Plantas aromáticas e inciensos.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de aromas.

13. 28/05/2026. Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Cepillos de diferente grado de aspereza o suavidad.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: .

14. 29/05/2026. Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Bafle y celular.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Estimulación auditiva.

15. 30/05/2026. Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Círculo cromático, paleta, pinceles y vinilos amarillo, azul y rojo.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Mezcla de colores primarios para crear colores secundarios.

3.3.1. MOMENTO INICIAL

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

SENSIBLE-MENTE: Para cada una de las sesiones se realizaron los siguientes momentos centrales, cumpliendo el objetivo trazado.

1. 02/05/2026: Visual: Se les pidió a las personas mayores que con la mayor rapidez posible, identificaran los diferentes colores que se encuentran en toda la sala. Por ejemplo, se asignaba una pared a una persona mayor y se le pediá qie señalara los diferentes colores. Después, entre los mismos tonos, se les pidió que identificaran cualés eran los más luminosos y cuáles los más oscuros.
2. 05/05/2026. Auditivo: Se realizó una actividad de estimulación auditiva en sala sensorial. Se inició mencionando el sentido a estimular, cual es el órgano del sentido auditivo en éste caso el oído y de forma sencilla se explica como sucede el procesamiento de información en el sistema nervioso. Se les brinda un instrumento musical aleatorio a cada persona mayor: claves de madera, maracas, cascabeles y chaca. Se realizó seguimiento de ritmos musicales sencillos por instrumentos, luego de manera simultánea en grupo y finalmente se hizo un ejercicio de memoria auditiva con los ritmos vistos durante la sesión.
3. 07/05/2026.Táctil: Haciendo uso de la caja de texturas cada persona mayor identificó el material de cada una de sus partes asignándole una descripción. Se les pidió mencionar si les resultaba agradable o desagradable esas texturas.
4. 09/05/2026. Auditivo: En la sala sensorial, las personas mayores participaron en una sesión de estimulación auditiva dirigida por el profesional de psicología. Inicialmente se ubicaron en círculo, favoreciendo la interacción y la atención grupal. Durante la actividad se utilizaron diferentes instrumentos de percusión, entre ellos campana, cascabel y claves, cuyos sonidos fueron reproducidos de manera secuencial. Las persona mayores, escucharon atentamente cada estímulo auditivo e intentaron identificar su procedencia. Posteriormente, cada sonido sirvió como elemento evocador de recuerdos relacionados con experiencias significativas de su historia de vida, tales como celebraciones familiares, actividades religiosas, espacios escolares, eventos comunitarios y momentos de la infancia. A través de la conversación grupal se promovió la expresión de emociones, el intercambio de experiencias y la estimulación de procesos cognitivos asociados a la memoria y la atención.
5. 11/05/2026. Propioceptiva: Se realizó una actividad de estimulación propioceptiva utilizando un masajeador en la espalda, favoreciendo la percepción corporal, la relajación y el bienestar de las personas mayores.
6. 14/05/2026. Auditivo: Con la ayuda del celular y el parlante se escucharon diferentes sonidos (instrumentos musicales, animales, objetos, fenómenos naturales, etc.) primero en grupos de 2 sonidos, luego de tres y por último de cuatro. Se escuchaba cada grupo de sonidos y después se les pedía a las personas mayores que trataran de recordar cada sonido en el respectivo orden en que sonaron, con el propósito de ejercitar la memoria auditiva.
7. 15/05/2026. Auditiva: Se realizó una actividad de estimulación auditiva en la que las personas mayores escucharon música y realizaron seguimiento del ritmo mediante el uso del tambor (instrumento). La actividad favoreció la coordinación auditivo-motora, la atención y la sincronización con el sonido.
8. 19/05/2026. Olfativo: Se desarrollo la actividad sesonsorial olfativa, a través de aceites e inciencios aromáticos que evocaron recuerdos de su juventud y niñes e incluso del ahora. Como aromas de naranja, coco, lavanda, entre otros. Asimismo, las personas mayores describieron y sintieron momentos agradables, a los que fueron transportados por estos aromas. Finalmente, se logro un ambiente tranquilo, estimulando la atención, la memoria y la expresión de experiencias significativas por medio de los aromas.
9. 20/05/2026. Táctil: Cada persona mayor de manera individual paso por la caja sensorial, por medio del tacto debieron identificar las texturas en la caja: cuero, cartón de huevo, algodón, papel, plástico, tela polar, velcro, gamuza, luego mencionar un atributo o característica de cada una de ellas.
10. 21/05/2026. Visual: Se realizó una proyección de luces de colores dentro de la sala sensorial, inicialmente se les pidió de manera grupal observar los colores y mencionarlos, luego, se hizo un ejercicio de asociación y memoria visual con el color por ejemplo: Color rojo: asociado con el calor, el amor, la violencia etc, color verde: asociado a la naturaleza, los árboles, el pasto etc. Luego, de manera individual y colocando colores de manera aleatoria cada una mencionó el que le correspondiera.
11. 22/05/2026. Táctil: En el área de sala sensorial, cada persona mayor tocó las diferentes texturas de la pared sensorial, después se les pidió describir cada una de ellas y si identificaban el material.
12. 25/05/2026. Olfativo: Se realizó estimulación olfativa por medio del uso de inciensos con aroma de: coco, naranja y canela. Plantas aromáticas: romero y ruda. Cada persona mayor olió las varas de incienso y al final se les preguntó que aroma identificaban, luego con las plantas aromáticas cada persona mayor tuvo una parte de la planta, describiendo el aroma, cuando fueron reconocidas se les preguntó sobre su conocimiento sobre las mismas, propiedades y usos.
13. 28/05/2026. Táctil: A cada persona mayor se le pasaron los diferentes cepillos por el dorso de la mano, para que sintieran diferentes grado de aspereza o suavidad. Se les pidió que indicaran como sentían cada cepillo, si era áspero o suave y si la sensación era agradable o no, y que después indicaran cuál era el más áspero, con cepillos similares.
14. 29/05/2026. Auditivo: Se conectó el celular al bafle y se emitieron sonidos de diferentes instrumentos musicales, se les pidió a las personas mayores que primero identificaran qué instrumento suena y después qué clase de instrumento es: viento, cuerda, percusión o eléctricos. Para terminar se les pidió que recordaran todos los instrumentos que sonaron.
15. 30/05/2026. Visual: Se trabajó estimulación visual por medio de la mezcla de vinilos de los colores primarios en partes iguales, para crear los tres colores secundarios: naranja, verde y morado. Se utilizó el Círculo Cromático como guía.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Como momento final, para todas las actividades ejecutadas se realizó:** 1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades. 2. Se realizó retroalimentación de la actividad, preguntando de manera global si la actividad habia sido de su agrado o no. 3. Para finalizar, se realizó una retroalimentación grupal en la que las personas mayores compartieron los sonidos que más llamaron su atención y los recuerdos que lograron evocar durante la actividad. El profesional reforzó la importancia de mantener activos los sentidos y de participar en espacios que favorezcan la estimulación cognitiva y emocional. Finalmente, se agradeció la participación de cada asistente y se realizó el cierre de la jornada.. 4. Las personas mayores se trasladaron a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.4.RECURSOS	
Cubo de colores	1
Celular	1
Parlante	1
Personas mayores	35
Caja de texturas	1
Camino sensorial	1
Libros	3
Vinilos amarillo, azul y rojo	3
Fichas de alimentos	30
Cepillos de diferente grado de aspereza o suavidad	1
Caja de figuras geométricas	1
Ruleta	1
Aceites aromáticos	6
Caja vallenata	1
Marimbas	3
Claves	10
Campana	1
Sillas rimax	20
Fichas armables colores variados	30 piezas
Compresa caliente	1
Compresa fría	1
Profesional en artes	1
Fisioterapeuta	1
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de terapia ocupacional	1

EVALUACIÓN

1. SENSIBLE-MENTE:

Las personas mayores lograron interactuar con diferentes elementos sensoriales por los diferentes canales: táctil, visual, auditivo, vestibular y olfativo.

*Estimulación táctil: Las personas mayores logran identificar texturas variadas, objetos, elementos, se identifica que sienten un mayor rechazo por texturas que son rigidas o ásperas.

*Estimulación visual: La mayoria de personas mayores logran identificar colores, formas y tamaños, realizar comparaciones y asociar los colores con elementos que se encuentran en el ambiente fortaleciendo la memoria y la concentración.

*Estimulación olfativa: Se logró que las personas mayores identificarán aromas frutales y plantas aromáticas, así como asociarlas con vivencias pasadas, sus usos y propiedades.

***Estimulación auditiva:** Las personas mayores lograron identificar diferentes estímulos auditivos, fortaleciendo los procesos de atención y discriminación sonora. Asimismo, la actividad favoreció la evocación de recuerdos significativos, promovió la expresión emocional y estimuló la participación dentro del grupo.

*Estimulación vestibular: Las personas mayores lograron mantener su estabilidad sobre bases inestables realizando transferencias de peso en diferentes posiciones corporales.

Participaron 35 personas mayores en diferentes grupos.

Igualmente se consigna en el PAIIN de cada uno de ellos los logros alcanzados en las diferentes sesiones de sala sensorial.

En constancia de lo anterior firman:

1. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.291.788
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: LUIS MARIO OTÁLORA ORTIZ

2. FIRMA PERSONA MAYOR: M Luisa Torres
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35.456.848
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA LUISA TORRES BOBADILLA

3. FIRMA PERSONA MAYOR: Arturo G
CÉDULA DE CIUDADANIA: 4.096.274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: ARTURO GONZALEZ GONZALEZ

4. FIRMA PERSONA MAYOR: Pedro Pablo Moreno
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.199.073
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: PEDRO PABLO MORENO DIAZ

5. FIRMA PERSONA MAYOR: Teresa R.
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41.498.932
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA TERESA RODRIGUEZ VALERO

6. FIRMA PERSONA MAYOR: NORbeY
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2.512.577
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: NORBEY OSORIO ARANGO

7. FIRMA PERSONA MAYOR: Carlos Arroyo
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.308.675
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: CARLOS EDUARDO ARROYO CORTES

8. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51.853.233
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: YOLANDA MARÍA PALACIOS

9. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 20.209.692
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JULIA ROSA RAMOS

10. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.081.811
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: RAUL VASQUEZ CAICEDO

11. FIRMA PERSONA MAYOR: Hector
CÉDULA DE CIUDADANIA: 3.043.163
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: HECTOR AULI ARIAS

12. FIRMA PERSONA MAYOR: Filemón
CÉDULA DE CIUDADANIA: 6.768.780
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: FILEMÓN SANABRIA

13. FIRMA PERSONA MAYOR: RRamiro
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5.577.495
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JOSE RAMIRO RODRIGUEZ ARCILA

14. FIRMA PERSONA MAYOR: Carlos Manuel Alejo C.
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.383.083
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: CARLOS MANUEL ALEJO CETINA

15. FIRMA PERSONA MAYOR: Teresa pradilla
CÉDULA DE CIUDADANIA: 1.020.724.078
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA TERESA PRADILLA

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de mayo de 2026

Profesional que evalúa el encuentro: COORDINADORA/LADY JOHANNA ESCOBAR: _____

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29, 30 DE MAYO DE 2026)***

02 DE MAYO DE 2026





05 DE MAYO DE 2026



07 DE MAYO DE 2026



09 DE MAYO DE 2026

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29, 30 DE MAYO DE 2026)***





11 DE MAYO DE 2026





14 DE MAYO DE 2026



15 DE MAYO DE 2026

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29, 30 DE MAYO DE 2026)***



19 DE MAYO DE 2026



20 DE MAYO DE 2026



21 DE MAYO DE 2026

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29, 30 DE MAYO DE 2026)***



22 DE MAYO DE 2026



25 DE MAYO DE 2026

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29, 30 DE MAYO DE 2026)***



28 DE MAYO DE 2026



29 DE MAYO DE 2026



30 DE MAYO DE 2026

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(02, 05, 07, 09, 11, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 25, 28, 29, 30 DE MAYO DE 2026)***

